

## ¿Deben apoyar a los padres de RNPT el personal sanitario u otros padres?

Teresa del Moral

-Los **cuidados centrados en la familia** están basados en el concepto de que la familia es la constante en la vida del bebe y es la fuente mas importante de apoyo. La Academia Americana de Pediatría ha apoyado esta idea desarrollando una normativa junto con el Instituto de Cuidados Centrado sen la Familia (*Policy Statement, Pediatrics 2003*)

-También se ha enfatizado la importancia de entender las cuales son las consecuencias a corto y largo plazo de tener un bebe prematuro o enfermo. Para los padres el nacimiento de un bebe prematuro es una experiencia muy estresante (*Miles 1993, Shields-Poe 1997*)

-Algunos trabajos de investigación sobre las respuestas emotivas de los padres ante el nacimiento de un bebe prematuro sugieren que hay una relación importante entre este estrés y el desarrollo de síntomas de ansiedad y depresión (*Shaw 2006*). Con frecuencia los padres aunque identifican la necesidad que tienen de apoyo se distancian de la familia y los amigos (*Sage 2005*). Por tanto es importante involucrar a estos padres en el cuidado de su bebe para facilitar la relación padre-hijo y optimizar el desarrollo neurológico (*Brazy 2001*).

El apoyo social es la mayor fuente de recursos para superar este estrés fuera de uno mismo. Se están desarrollando y evaluando distintas intervenciones para apoyar a los padres mientras pasan por esta experiencia (*Landry 1998*). Un programa de apoyo de padres por los padres es una de las intervenciones que puede proveer los recursos necesarios para ayudar a estos padres mientras sus bebes están en la unidad. Sin embargo en situaciones muy crónicas el valor del apoyo social se pierde. El apoyo social puede que no siempre sea positivo.

Basado en todo lo anterior Por todo lo anterior se evaluó la efectividad de un programa de apoyo social de padres para disminuir el stress producido durante el tiempo que se tiene un bebe en la unidad de Cuidados intensivos. Se encontró que la causa mas importante de estrés en las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales era la alteración del papel de padres y esto no mejoraba durante el tiempo que los bebes están en la unidad. Además el aspecto del bebe prematuro también produce estrés durante este tiempo.

Las enfermeras son el personal profesional que esta mas tiempo con las familias y con el bebe y por tanto tienen una oportunidad muy valiosa para ayudar a los padres y disminuir el impacto de muchas de las situaciones estresantes para los padres. Además pueden hacer la interacción entre padres e hijos mas positiva. Además es importante también tener en cuenta las diferencias culturales de cada familia y entender sus necesidades específicas.