



E
EXPERTO

Experto en Lactancia Materna

25
ECTS

6
MESES

100%
ONLINE



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid

www.medicapanamericana.com

PRESENTACIÓN.

Este curso presenta una completa formación en el **apoyo y la protección de la lactancia materna y pone especial énfasis en las claves para que esta tenga éxito**. Está dirigido a profesionales de la salud que trabajan en el área materno infantil ya que abarca todos los aspectos de la práctica clínica relacionados con el apoyo, la promoción y la protección de la lactancia materna que, por su gran repercusión en la salud física y emocional de la madre y del hijo, constituyen una prioridad en salud pública. Además, trata de sensibilizar a los profesionales sobre la importancia de la lactancia materna en la salud de la madre y el niño.

Este Experto ha sido desarrollado desde la perspectiva de los **diferentes profesionales que atienden sucesivamente a las madres durante el embarazo, el parto y la lactancia**, tratando de estimular su trabajo conjunto y coordinado para elaborar estrategias que protejan la lactancia. Se estudian también aspectos de la promoción de la lactancia y la psicología de las madres durante la maternidad.

El contenido teórico, desarrollado por profesionales de reconocido prestigio en la materia, está dividido en seis módulos. Los dos primeros módulos están dedicados al estudio de temas como la historia de la lactancia, la anatomía y la fisiología de la mama, la composición de la leche humana, el embarazo o la atención al

parto. En el tercer módulo se desarrolla la práctica clínica en la maternidad y se reflexiona sobre las necesidades y las dificultades de madres e hijos. La psicología de la madre y del hijo, donde se profundiza en los problemas más frecuentes se estudian en el módulo cuatro. Los últimos módulos están dedicados a la atención al recién nacido prematuro o enfermo y al seguimiento de la lactancia en atención primaria respectivamente.

El temario de este curso, descargable en formato PDF, está reforzado con numerosos recursos audiovisuales como **actividades, videoclases, videotécnicas o casos clínicos** que facilitarán la asimilación de conceptos nuevos o complejos y permitirán poner en práctica todo lo aprendido.



Una enseñanza basada en la práctica clínica respetuosa con la madre, el niño y la lactancia en los centros sanitarios.

DIRECCIÓN.



M.ª Carmen Temboury Molina

- Jefa de Servicio de Pediatría. Hospital del Sureste (Arganda del Rey, Madrid).
- Especialista en endocrinología pediátrica.
- Experta en Lactancia Materna.



Susana María Ares Segura

- Facultativa especialista de área en el servicio de Neonatología. Hospital Universitario La Paz (Madrid).
- Especialista en endocrinología pediátrica.
- Experta en Lactancia Materna, Alteraciones del Tiroides en la Infancia y Neurodesarrollo y seguimiento de niños prematuros.



Carmen García Jiménez

- Matrona. Fundación Jiménez Díaz (Madrid).
- Especialista en Enfermería Obstétrico-ginecológica. Diplomada Universitaria de Enfermería. Universidad de Salamanca.
- Profesora asociada Universidad Autónoma de Madrid.

OBJETIVOS.

- Conocer la importancia de la lactancia en salud maternoinfantil y los riesgos de los sucedáneos.
- Aprender las recomendaciones de IHAN/UNICEF para los centros sanitarios y los cuidados recomendados en embarazo, parto y a lo largo de la lactancia.
- Adquirir habilidades de comunicación, de gran utilidad en la entrevista clínica con las madres.
- Comprender el estado psicológico de las mujeres durante la maternidad y la importancia de que establezcan un fuerte vínculo afectivo con el hijo.
- Aprender cómo es la atención al parto y recién nacido normal, respetuosa con la lactancia, así como las dificultades más frecuentes en los primeros días y como solventarlas.
- Descubrir como es la atención especializada en lactancia para el neonato enfermo o pretérmino. Las técnicas y recursos actuales.
- Entender el concepto de consejería en lactancia, así como el apoyo que necesitan las madres en las diferentes etapas. También la utilidad de los grupos de apoyo y talleres de lactancia para favorecer el bienestar de las madres.



CONTENIDOS.

Módulo 1.

La importancia de la lactancia y composición de la leche humana.

1. Maternidad, parto y crianza.
2. Anatomía y fisiología de la lactancia.
3. Composición de la leche humana I.
4. Composición de la leche humana II.
5. Contraindicaciones y falsas contraindicaciones de la lactancia materna.



Módulo 4.

Psicología de la madre e hijo.

18. Importancia del contacto precoz en el vínculo afectivo madre – hijo.
19. Problemas psicológicos más frecuentes de la madre: cómo abordarlos o prevenirlos.
20. La percepción de las madres sobre maternidad y lactancia.
21. El papel de los grupos de apoyo y talleres de madres en la protección de la lactancia.



Módulo 2.

Atención al embarazo y parto respetuoso con la madre y la lactancia.

6. Embarazo normal y de riesgo. Nutrición materna.
7. Embarazo de riesgo: enfermedades crónicas maternas y lactancia.
8. Atención al embarazo y recomendaciones IHAN en el embarazo.
9. Atención respetuosa al parto normal y con dificultades.
10. Importancia de la primera hora y atención en paritorio. Situaciones especiales.

Módulo 5.

Atención al recién nacido prematuro o enfermo. Extracción, conservación y tecnología de la leche humana. Bancos de leche.

22. Parto y atención al recién nacido de riesgo o enfermo.
23. Características de los prematuros: patología más frecuente.
24. Técnicas de alimentación del prematuro.
25. Seguimiento en consulta del RN patológico. Manejo LM en urgencias.
26. La extracción de leche.
27. Estrategias para mantener o aumentar la producción de leche.
28. Banco de Leche Humana.

Módulo 3.

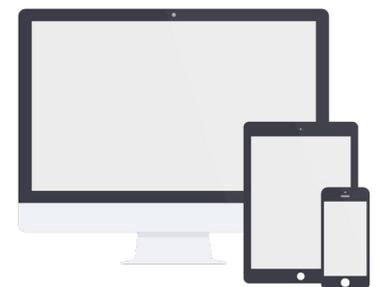
Los primeros días: atención sanitaria en la maternidad.

11. Las primeras tomas de pecho y apoyo a las primíparas.
12. Habilidades de comunicación aplicadas a las púerperas.
13. La lactancia en los primeros días.
14. Manejo clínico de las dificultades comunes de las madres en la maternidad.
15. Qué es la IHAN: Hospital IHAN, Centro de Salud IHAN.
16. Papel de la consultora de lactancia: IBCLC.
17. Consulta de lactancia hospitalaria y extrahospitalaria: abordaje individual y abordaje grupal.

Módulo 6.

Seguimiento de la lactancia. Atención primaria.

29. Características del recién nacido, lactante y niño pequeño.
30. Cuidados de atención primaria para mantener la lactancia.
31. Alimentación complementaria y lactancia.



Nuestra formación online se basa en una estrecha colaboración entre el equipo docente y el equipo pedagógico de la editorial. Años de experiencia y más de 150.000 alumnos, nos permiten identificar los recursos más efectivos de acuerdo con la temática y los objetivos docentes del curso.

METODOLOGÍA.

La metodología docente del *Experto en Lactancia Materna* se centra en el estudio y la actualización de los fundamentos teóricos, así como en el entrenamiento y la simulación de la aplicación de estos conocimientos a la práctica clínica. Se trata de que el alumno sea capaz de realizar un análisis crítico de la materia y desarrolle las competencias necesarias para ofrecer una atención materno infantil de calidad.

Con el fin de alcanzar los objetivos docentes, este curso se ha diseñado con diferentes recursos didácticos. A continuación se indica el tiempo estimado de dedicación del alumno en función de cada recurso.

	TEXTO DEL TEMA		Descripción de los contenidos teóricos que sirve de base para abordar otros más complejos.
	VIDEOCLASES		Para contenidos que requieren una explicación más personalizada del tema.
	ACTIVIDADES		Refuerzan el aprendizaje mediante la reflexión y la participación del alumno.
	CASOS CLÍNICOS		Incluye dos casos clínicos por capítulo y preguntas tipo test de respuesta múltiple sobre cada caso clínico.
	VÍDEO TÉCNICAS		El alumno visualizará procedimientos prácticos que facilitarán su traslación a la práctica real.
	TALLERES		Entrevistas con pacientes o vídeos formativos con habilidades de comunicación.
	LECTURAS COMPLEMENTARIAS		Una referencia a las últimas publicaciones o aquellas más relevantes del tema de estudio.
	EVALUACIÓN		Se define en función de los objetivos docentes del mismo. Preguntas tipo test sobre contenido teórico, imagen clínica o casos clínicos.
	TUTORÍAS		El equipo docente estará disponible durante todo el curso para atender las dudas que puedan surgir durante el estudio.

Información válida salvo error tipográfico.



25 ECTS | 6 MESES | 100% ONLINE



Experto en Lactancia Materna

El curso ha sido diseñado de acuerdo a las directrices del EEES (Espacio Europeo de Educación Superior) y la superación de los criterios de calificación supondrá la obtención de un **título propio de Experto** otorgado por la Universidad Francisco de Vitoria equivalente a **25 créditos ECTS** (European Credit Transfer System). Este título aporta méritos y conocimientos válidos para su carrera profesional y reúne los requisitos comúnmente solicitados en las Oposiciones y Bolsas de Trabajo. No obstante, recomendamos revisar las bases de las convocatorias de su CCAA, ya que están sujetas a cambios.

DIRIGIDO A:

- Médicos Especialistas y en Formación en: Ginecología y Obstetricia, Pediatría, y Medicina Familiar y Comunitaria.
- Enfermeros/as especializadas en: Obstetricia (Matronas) y Enfermería Pediátrica.
- Psicólogos.



Empresa adherida al Código Ético de Fenin.