

Comunicado de la Sociedad Española de Neonatología ante el posible descenso de la tasa de lactancia materna por la pandemia COVID-19

Madrid, a 27 de diciembre de 2021. Debido a la reciente aparición de noticias sobre el posible descenso de la tasa de lactancia materna por la pandemia COVID-19 en nuestro país, queremos hacer público el siguiente comunicado.

Ante la situación epidemiológica actual, debida a la infección por SARS-CoV-2, desde la Sociedad Española de Neonatología queremos insistir en **la seguridad para el Recién Nacido y su madre de mantener la lactancia materna**, en presencia de infección en la madre, mediante amamantamiento directo o extracción de la leche materna, siempre y cuando la situación clínica de la madre y su Recién Nacido lo permita; manteniéndose las medidas higiénicas adecuadas, como son el uso de mascarilla en la madre y el empleo de soluciones desinfectantes para el lavado de las manos.

Desde el inicio de la pandemia COVID-19, y siempre basados en la evidencia de los estudios clínicos y los resultados de nuestro **Registro Nacional COVID-19, con más de 4.240 casos analizados hasta la actualidad**, hemos comprobado cómo, lejos de ser una contraindicación, el amamantamiento directo o la administración de leche materna de madres afectas de COVID-19, se realiza de forma frecuente y segura con claros beneficios para la madre y su Recién Nacido.

Sólo al inicio de la pandemia, hasta el mes de marzo de 2020, las tasas de lactancia descendieron, situándose en el 60% de las madres infectadas, debido a la lógica incertidumbre inicial y la gravedad de muchos casos. Sin embargo, desde abril de 2020 y tras las recomendaciones de nuestra Sociedad y otras agencias oficiales, **la lactancia materna, exclusiva o mixta, se ha mantenido de forma exitosa y sin complicaciones en más del 80% de los casos y superándose el 70% la lactancia materna exclusiva en esta población de madres infectadas por SARS-CoV-2.**

Queremos así transmitir **un mensaje de tranquilidad** a las madres lactantes afectas de COVID-19 sobre los beneficios de mantener la lactancia y mostrar ante la opinión pública cómo esta elevada tasa de lactancia es un éxito de las recomendaciones realizadas y del trabajo de todas aquellas personas implicadas en el fomento de la lactancia materna en nuestro medio.

Manuel Sánchez Luna.

Presidente de la Sociedad Española de Neonatología. SENE0

Belén Fernández Colomer

Coordinadora de la Comisión de Infecciones de la SENE0