

## **Alimentación en el RN de muy bajo peso: nuevas perspectivas**

Ricardo Uauy, y Patricia Mena

Universidad de Chile

Cubrir las necesidades nutricionales de los recién nacidos prematuros continua siendo un desafío para los neonatólogos y otros especialistas involucrados en el cuidado de este grupo. Los avances en el área de la neonatología ocurridos durante las últimas tres décadas han permitido mejoras significativas en la sobrevivencia de los más pequeños e inmaduros generando una creciente demanda por: a. Conocimientos en las funciones nutricionales que provean los fundamentos científicos necesarios para desarrollar prácticas clínicas que permitan el manejo y la nutrición óptima del neonato de muy bajo peso al nacer (MBPN, <1500 g) y del extremo bajo peso al nacer (EBPN, <1000 g); b. Definir a través de estudios clínicos controlados la seguridad y efectividad de las diferentes modalidades de alimentación que permitan establecer prácticas basadas en la mejor evidencia disponible.

La nutrición en las etapas iniciales de la vida se reconoce no solo por su papel en mejorar la sobrevivencia neonatal, potenciar el crecimiento y desarrollo mental durante la infancia, sino también como un factor condicionante de la salud del individuo a lo largo de su vida. Es sabido que los RN con MBPN que evidencian pobre crecimiento intrahospitalario tienen mayor prevalencia de alteraciones del neurodesarrollo. Lograr un crecimiento apropiado no es una tarea fácil debido a las necesidades especiales de los prematuros por la inmadurez del tracto gastrointestinal, dificultades en la adaptación metabólica y las condiciones médicas concomitantes que los afectan. Un alto porcentaje de RN de MBPN que se encuentran bajo el Pc 10 para peso, talla y perímetro cefálico a las 34-36 semanas. Estudios recientes que relacionan la nutrición en etapas tempranas de la vida con enfermedades en la vida adulta. La presencia de retardo del crecimiento intrauterino se ha relacionado con un incremento en la incidencia de enfermedades crónicas en la vida adulta. Los mecanismos condicionantes de la mencionada asociación no han sido claramente definidos.